



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.05.2010 【我們願聽從耶穌的話嗎？】

今日聖言：

宗 15：1-6

詠 122

若 15：1-8

「你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們

願意什麼，求罷！必給你們成就。」 (若 15：7)



Cuyp, Jacob Gerritsz, Wine Grower, 1628
The Hermitage, St. Petersburg

默想：

我們有時會失望，因為無論如何
去求天主，都好像得不到回應。

耶穌在這裡卻說：「你願意求什
麼，求罷！必給你們成就。」

這豈不是有些矛盾？但看真
些，原來是有條件的。就是要我
們住在祂內，祂的話也存在我們
內。

祂的話是什麼？

在福音裡已記載得很清楚。我們
願意聽從祂的話嗎？

我的反省：我的嘴巴常說我願意聽從上主的話，但我的心意和行為卻只聽從自己的話。
我細心地想，為什麼我求的都不能得到，因為求的都是自己的意願，而不是上主的意願。
啊！原來是這樣。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.05.2010

宗徒大事錄 15:1-6

那時，有從猶太下來的幾個人教訓弟兄們說：「若是你們不按梅瑟的慣例行割損，就不能得救。」保祿和巴爾納伯同他們起了不少的爭執和辯論；大家就指定保祿和巴爾納伯，與他們中的幾個人，上耶路撒冷去見宗徒和長老，討論這問題。他們由教會送走之後，就路過腓尼基和撒瑪黎雅，沿途敘述外邦人歸化的事，使眾弟兄非常喜歡。他們到了耶路撒冷，為教會、宗徒和長老所歡迎，就報告了天主偕同他們所行的一切大事。卻有幾個信教的法利塞黨人起來說：「必須叫外邦人受割損，又應該命他們遵守梅瑟法律。」宗徒和長老們就開會商討此事。

詠 122：1-5 向耶京歡呼致敬

01. 我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！
02. 耶路撒冷！我們的雙足，已經站立在你的門口。
03. 耶路撒冷建築的好似京城，確是內部劃一整齊的京城。
04. 各支派，上主的各支派都齊集在那裡，按照以色列的法律稱頌上主的名字。
05. 那裡設立了執政者的座席，那裡有達味王室的寶位。

若望福音 15:1-8

那時，耶穌對門徒說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理，使它結更多的果實；你們 因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而乾枯了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求吧！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____